



YOSHLAR ISHLARI
AGENTLIGI

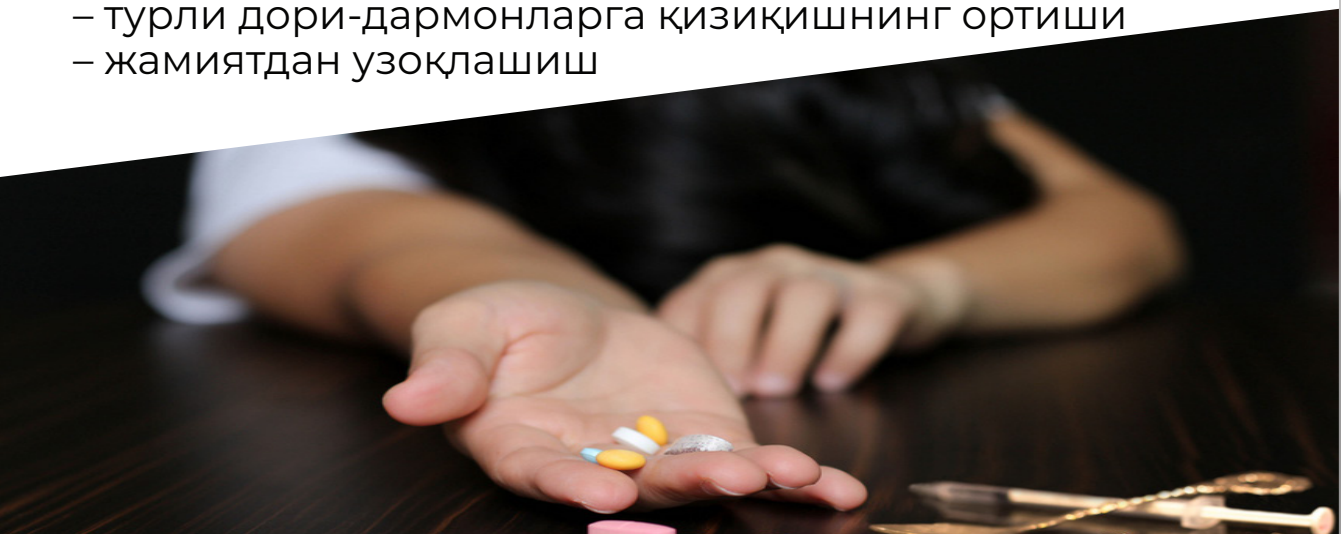


NARKOTIKLARNI NAZORAT QILISH
MILLIY MARKAZI

ФАРЗАНДИНГИЗНИ ҲАЛОКАТДАН САҚЛАНГ

ГИЁХВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛГАНЛИК БЕЛГИЛАРИ

- кўзнинг қизариши
- кўз қорачиғининг торайиши ёки кенгайиши
- кайфиятнинг ўта ўзгарувчан бўлиб қолиши
- хотиранинг сусайиши
- қизиқишларнинг йўқолиши
- мантиқсиз гапларни гапириш
- пала-партиш юриш-туриш
- ёлғон сўзлаш ва очик мулоқотдан қочиш
- кундузи ухлаш, кечаси уйғоқ бўлиш
- телефон қўнғироқларидан кейин кўчага чиқиб кетиш
- оила аъзолари ва яқинларга нисбатан эътиборсизлик
- овқатни ҳаддан зиёд кўп истеъмол қилиш ёки кун давомида умуман овқат емаслик
- пул сўраш ҳолатларининг кўпайиши
- уйдан пул ва буюмларнинг йўқолиши
- турли дори-дармонларга қизиқишнинг ортиши
- жамиятдан узоқлашиш



ОТА-ОНАЛАРГА ЭСЛАТМА !!!



ГИЁҲВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛИШГА ОЛИБ КЕЛУВЧИ ОМИЛЛАР

- салбий муҳитнинг таъсири
- оиладаги носоғлом вазият
- эътибор етишмаслиги, ёлғизлик ҳисси
- яқинларни йўқотиш
- рад этилган муҳаббат
- ҳаётий мотивациянинг йўқолиши
- ўзига ишонмаслик, иродасизлик
- стресс, депрессия, фурустрация
- интернетдан меъёридан ортиқча фойдаланиш
- онг чегараларини “кенгайтириш”га уриниш
- аянчли оқибатларни тушуниб етмаслиги



ФАРЗАНДИНГИЗ ГИЁҲВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛАЁТГАНИНИ СЕЗДИНГИЗМИ? УНДА ЁДДА ТУТИШИНГИЗ ШАРТ!

- саросимага тушманг, ваҳима қилманг
- фарзандингизни жазолаш эмас, балки уни қутқариш кераклигини унутманг
- ҳолатни чуқур ўрганиш учун нарколог маслаҳатини олинг
- фарзандингиз билан тинч ва ишончли муҳитда суҳбат қилинг, уни эшитинг
- қўрқитмай, айбламай гапиринг, унга ишонишингизни ва ёрдам беришни исташингизни билдиринг
- фарзандингиздаги гиёҳвандликка хос белгилари ҳақиқатдан ҳам мавжудлигини тестлар орқали текширинг
- шубҳаларингиз жиддий бўлса, фарзандингизни нарколог кўригига олиб бординг
- қандай вазиятда бу йўлга тушганини аниқлашга ҳаракат қилинг
- даволаш ва реабилитация жараёнида сабрли ва қўллаб-қувватловчи бўлинг
- унинг атрофидаги зарарли муҳитни ўзгартиришга ҳаракат қилинг
- гиёҳванд модда истеъмол қилувчи дўстлари билан алоқани чеклашга ёрдам беринг
- унга ижобий ва фойдали машғулотлар топиб беринг
- унинг ҳаётидаги ўзгаришларни кузатишда давом этинг
- яна гиёҳвандликка қайтмаслиги учун назоратни йўқотманг, босим ҳам ўтказманг
- ишончли ва илиқ оилавий муҳит яратишга ҳаракат қилинг
- гиёҳванд моддалар билан боғлиқ хавфли жойлар ва инсонлардан узоқлаштиринг
- қонунчилик ва гиёҳвандлик оқибатлари ҳақида маълумот беринг
- унга қийинчиликларни ҳал қилишнинг бошқа йўллари борлигини тушунтиринг

Бу алгоритм фарзандингизни оғир ҳолатдан қутқаришга ёрдам беради. Энг муҳими – ишонч, фарзандингизга муҳаббат ва тўғри ёндашув билан ҳаракат қилиш.

Бизнинг ижтимоий тармоқларимиз



@yoshlaragentligi



@yoshlaragentligi



www.ncdc.uz



@ncdcuzbekistan



YOSHLAR ISHLARI
AGENTLIGI

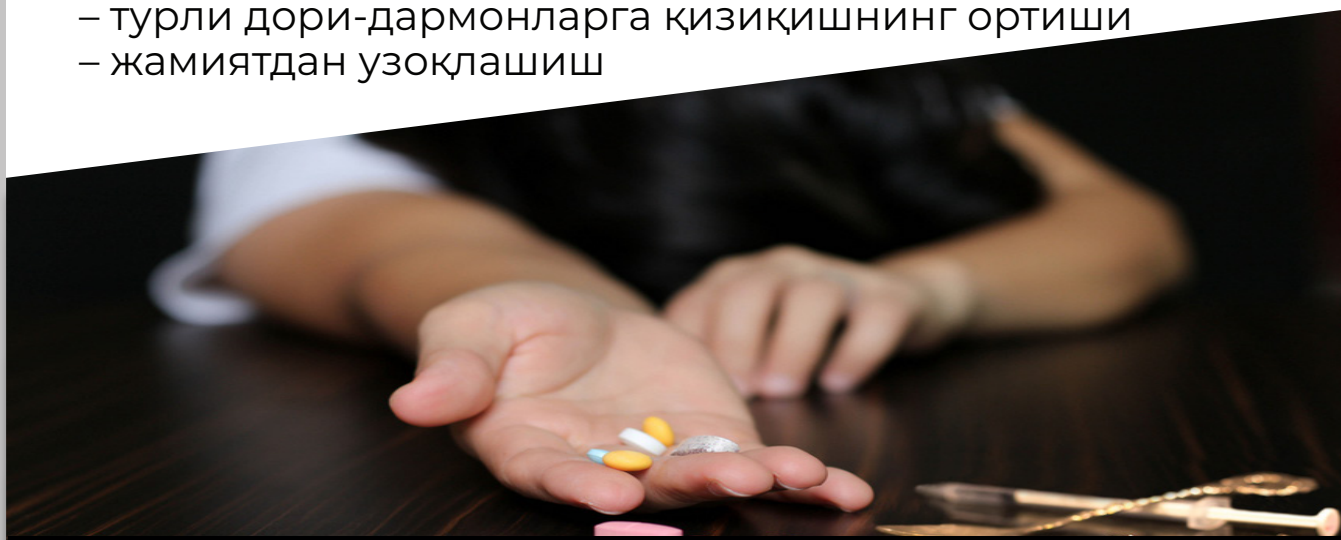


NARKOTIKLARNI NAZORAT QILISH
MILLIY MARKAZI

ФАРЗАНДИНГИЗНИ ҲАЛОКАТДАН САҚЛАНГ

ГИЁҲВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛГАНЛИК БЕЛГИЛАРИ

- кўзнинг қизариши
- кўз қорачиғининг торайиши ёки кенгайиши
- кайфиятнинг ўта ўзгарувчан бўлиб қолиши
- хотиранинг сусайиши
- қизиқишларнинг йўқолиши
- мантиқсиз гапларни гапириш
- пала-партиш юриш-туриш
- ёлғон сўзлаш ва очик мулоқотдан қочиш
- кундузи ухлаш, кечаси уйғоқ бўлиш
- телефон қўнғироқларидан кейин кўчага чиқиб кетиш
- оила аъзолари ва яқинларга нисбатан эътиборсизлик
- овқатни ҳаддан зиёд кўп истеъмоЛ қилиш ёки кун давомида умуман овқат емаслик
- пул сўраш ҳолатларининг кўпайиши
- уйдан пул ва буюмларнинг йўқолиши
- турли дори-дармонларга қизиқишнинг ортиши
- жамиятдан узоқлашиш



ОТА-ОНАЛАРГА ЭСЛАТМА !!!

ГИЁҲВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛИШГА ОЛИБ КЕЛУВЧИ ОМИЛЛАР

- салбий муҳитнинг таъсири
- оиладаги носоғлом вазият
- эътибор етишмаслиги, ёлғизлик ҳисси
- яқинларни йўқотиш
- рад этилган муҳаббат
- ҳаётий мотивациянинг йўқолиши
- ўзига ишонмаслик, иродасизлик
- стресс, депрессия, фурустрация
- интернетдан меъёридан ортиқча фойдаланиш
- онг чегараларини “кенгайтириш”га уриниш
- аянчли оқибатларни тушуниб етмаслиги



ФАРЗАНДИНГИЗ ГИЁҲВАНД МОДДАЛАР ИСТЕЪМОЛ ҚИЛАЁТГАНИНИ СЕЗДИНГИЗМИ? УНДА ЁДДА ТУТИШИНГИЗ ШАРТ!

- саросимага тушманг, ваҳима қилманг
- фарзандингизни жазолаш эмас, балки уни қутқариш кераклигини унутманг
- ҳолатни чуқур ўрганиш учун нарколог маслаҳатини олинг
- фарзандингиз билан тинч ва ишончли муҳитда суҳбат қилинг, уни эшитинг
- қўрқитмай, айбламай гапиринг, унга ишонишингизни ва ёрдам беришни ишташингизни билдиринг
- фарзандингиздаги гиёҳвандликка хос белгилари ҳақиқатдан ҳам мавжудлигини тестлар орқали текширинг
- шубҳаларингиз жиддий бўлса, фарзандингизни нарколог кўригига олиб боринг
- қандай вазиятда бу йўлга тушганини аниқлашга ҳаракат қилинг
- даволаш ва реабилитация жараёнида сабрли ва қўллаб-қувватловчи бўлинг
- унинг атрофидаги зарарли муҳитни ўзгартиришга ҳаракат қилинг
- гиёҳванд модда истеъмоЛ қилувчи дўстлари билан алоқани чеклашга ёрдам беринг
- унга ижобий ва фойдали машғулотлар топиб беринг
- унинг ҳаётидаги ўзгаришларни кузатишда давом этинг
- яна гиёҳвандликка қайтмаслиги учун назоратни йўқотманг, босим ҳам ўтказманг
- ишончли ва илиқ оилавий муҳит яратишга ҳаракат қилинг
- гиёҳванд моддалар билан боғлиқ хавфли жойлар ва инсонлардан узоқлаштиринг
- қонунчилик ва гиёҳвандлик оқибатлари ҳақида маълумот беринг
- унга қийинчиликларни ҳал қилишнинг бошқа йўллари борлигини тушунтиринг

Бу алгоритм фарзандингизни оғир ҳолатдан қутқаришга ёрдам беради. Энг муҳими – ишонч, фарзандингизга муҳаббат ва тўғри ёндашув билан ҳаракат қилиш.

Бизнинг ижтимоий тармоқларимиз



@yoshlaragentligi



@yoshlaragentligi



www.ncdc.uz



@ncdcuzbekistan